

## «Семья - основа будущего Вашего ребенка»

*Счастлив тот, кто счастлив у себя дома. (Толстой Л.)*

Семейное воспитание играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Говоря иначе, это основа будущего. Если эту основу заложить неправильно, могут произойти серьезные, чаще всего непоправимые последствия. Хорошо обдуманная домашняя обстановка, является основой для полноценного воспитания и развития будущего поколения. Чтобы не допустить ошибки, нужно знать, что относится к неправильному воспитанию.

- **Бесконтрольность или безнадзорность** – при таком воспитании родители не уделяют внимание ребенку в должной мере, так как очень заняты своими проблемами и делами. В итоге ребенок остается один, предоставленный самому себе. Он начинает искать способы, как бы ему развлечься. Такие дети часто попадают в плохие компании.
- **Гиперопека** – напротив, родители слишком сильно опекают и следят за своим чадом. При этом они все время отдают строгие указания и многочисленные запреты. Это приводит к тому, что ребенок становится нерешительным и боязливым. У него пропадает инициатива. Он не может и не умеет постоять за себя и свои интересы. Со временем появляется обида за то, что другим разрешено все, а ему ничего. В подростковом возрасте это может проявиться в агрессию против родителей. Дети начинают нарушать запреты из принципа и часто уходят из дома.
- **«Золушка»** — этот вид неправильного воспитания характеризуется атмосферой безразличия и холодности, эмоционального равнодушия к ребенку. Ребенок это понимает, как отсутствие родительской любви. При этом со стороны этого можно и не увидеть. Ребенок всегда чувствует притворство. Особенно сильно это действует на него, если в семье кого-то любят больше.
- **Жесткое воспитание** – характеризуется тем, что ребенка наказывают за любой проступок. Из-за этого он растет в постоянном страхе, что в результате выльется в такую же неоправданную жесткость и озлобленность.
- **Повышенная моральная ответственность** – с раннего возраста ребенку начинает даваться установка на то, что он непременно должен оправдать надежды родителей. При этом на него могут возлагаться непосильные обязанности. Такие дети вырастают с необоснованным страхом за свое благополучие и благополучие близких ему людей.
- **Физическое наказание** – самый недопустимый метод семейного воспитания. Такого рода наказания вызывают психические и физические травмы, которые, в конце концов, изменяют поведение. Это может проявиться в сложной адаптации к людям, исчезновение интереса к учебе, появлению жестокости.

Семья и сложившаяся в ней обстановка способствует развитию многих личностных качеств индивида. Известен тот факт, что основным фактором в развитии личности

являются наследственность, воспитание и окружающая среда. Процесс воспитания ребёнка обогащает личные качества родителей, при этом усиливает их общественный опыт. В большинстве случаев, у взрослых это происходит на бессознательном уровне. Но сегодня стали отличаться некоторые молодые родители, которые сознательно воспитывают как ребёнка, так и себя. У каждого человека, родители стоят на первом месте. Именно они передают ребёнку основные стандарты поведения, при помощи которых он исследует окружающую действительность.

Самый основной фактор в полноценном развитии и воспитании является — здоровый образ жизни. Занятие спортом, соблюдение правил личной гигиены, отсутствие вредных привычек у взрослого поколения в семье, грамотное и сбалансированное отношение к питанию — это положительно сказывается на развитии подрастающего поколения. В достаточно затруднительном положении находятся дети, родители которых имеют вредные привычки. Употребление алкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ лишают навсегда ребёнка счастливого детства и соответственно, устойчивого положения в жизни. Процесс воспитания совершается не только тогда, когда взрослые разговаривают с ребёнком, разъясняют ему что-то, поучают его — это совершенно не верно. Процесс воспитания совершается каждую минуту, каждый час и день проведенный вместе.

Каждая семья имеет свои особенности, традиции воспитания. Но никак нельзя сформировать универсальные правила для всех, игнорируя возраст, количество, состав и общественный уровень семьи. Но, достаточно общие правила все же существуют. Они довольно простые:

- Воспитание в семье подразумевает атмосферу взаимной любви, теплоты и добра.
- Оба родителя должны воспринимать своего ребёнка таким, какой он есть на самом деле, постоянно стремится сформировать все то лучшее, что в нем есть.
- Воспитание в семье учитывает все особенности личности ребёнка и создается на основе данных особенностей.
- Процесс воспитания ребёнка в условиях семьи, основывается на двухстороннем уважении, из которого и берутся первоначальные, высокие требования.
- Основные проблемы благополучного воспитания в семье зачастую содержатся не в ребёнке, а непосредственно в самой личности взрослых, чьи модели поведения они копируют.
- Основа воспитания в каждой семье базируется на положительном качестве, что имеет в ребёнке. Не стоит заострять особое внимание только на недостатках. Данный подход в воспитании неправилен и приводит к формированию большого количества комплексов.
- Воспитание в семейном кругу должно строиться на достаточно простых принципах, на которых настаивают ведущие специалисты по возрастной психологии: любой обучающий момент, каждое мероприятие, которое направлено на формирование и развитие личности ребёнка, должно состоять в виде игры.
- Общая обстановка воспитания в семье должна быть позитивной и оптимистичной.

Имеются, конечно, и еще некоторые факторы, воздействующие на формирование и становление личности — это и его среда обитания, атмосфера обучения и даже отдых. Но семья имеет главенствующую позицию в этой функции. И как личность будет проявлять себя в дальнейшей жизни, во многом зависит от атмосферы воспитания, которая была воссоздана в семье. Семья является величайшей общечеловеческой ценностью.