



Областное государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Братский торгово-технологический техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ИО БТТТ
М.Н. Староверова



ПРОГРАММА
военно-патриотического клуба
«БАРС»

Братск 2021 г.

Пояснительная записка

Создание клуба является естественным продолжением работы школы в направлении воспитания обучающихся, как граждан страны, обладающими высокими патриотическими качествами, основанными на любви к Родине, родному краю, понимания собственного участия в жизни и развитии страны. Немаловажным толчком к созданию клуба послужили процессы, связанные с реформированием Вооруженных Сил РФ. В связи с переходом на более короткий срок службы по призыву, к молодым ребятам предъявляются более высокие требования в области физической, тактической, строевой, огневой подготовки.

Программа клуба «БАРС» включает:

- глубокое изучение обучающимися событий отечественной истории, традиций российской армии;
- изучение истории Иркутской области и города Братска;
- изучение предметов из области начальной военной подготовки;
- активное участие в гражданской жизни общества.

Военно-патриотический клуб «БАРС» - добровольное объединение, в состав которого входят обучающиеся ГБПОУ ИО БТТТ, чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения.

Основными формами реализации программы являются проведение клубных занятий, организация КТД, благотворительность, пропаганда, вопросов военно-патриотического, гражданского, исторического и т.п. направления через СМИ, проведение мероприятий, исследовательских работ, организацию встреч с интересными людьми, организацию переписки с выпускниками БТТТ, проходящими службу в ВС РФ.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА «БАРС»

1. Цели:

- воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений.

2. Задачи:

- развитие у молодежи творческих способностей, формирование навыков самообразования, самореализации личности;
- поддержка и развитие инициатив у обучающихся;
- воспитание здорового образа жизни, развитие военно-прикладных и технических видов спорта;
- привлечение воспитанников к участию в военно-патриотическом воспитании.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- добиться 100% активности воспитанников клуба в проведении спортивных, туристических, исторических, военно-патриотических конкурсов, соревнований;
- оказывать помощь пожилым людям города.

№	Тема занятия	Количество во теоретических часов	Количество во практических часов	Всего часов
1	История создания Вооруженных Сил России	4		4
2	Верность военному долгу - основные качества защитника Отечества	4		4
3	Памяти поколений - Дни военной славы России	3		3
4	Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России	3		3
5	Символы воинской части	2		2
6	Государственные символы России	2		2
7	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2		2
8	Стрелковый спорт в России	2		2
9	Теоретические основы стрельбы	4		4
10	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.	4		4
11	Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием	3		3
12	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки		3	3
13	Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 5 метров		4	4
14	Тренировка в установке прицела в прицеливании. Определение средней точки положения по трем и пяти пробойнам. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м.		4	4
15	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки на 5 м. по спортивной мишени		4	4
16	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов (прицельного станка, указки, диафрагмы, показной мушки)		4	4
17	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки по нормативу на значок "Юный стрелок"		4	4
18	Зачёт		2	2
19	Кросс от 1000		2	2
20	Кросс от 1500		2	2
21	Кросс от 3000		2	2
22	Метание гранат		4	4
23	Порядок выполнения и оснащение полосы препятствий		2	2
24	Техника безопасности при преодолении препятствий	1		1
25	Преодоление полосы препятствий в паре		4	4
26	Преодоление полосы препятствий с отягощением		4	4
27	Преодоление полосы препятствий на время		4	4
28	Преодоление полосы препятствий в составе групп		4	4
29	Проведение зачёта		1	1
30	Техника безопасности при проведении	1		1

	тренировок			
31	Легкоатлетический бег на 1000 метров с препятствиями		2	2
32	Легкоатлетический бег на 3000 метров с препятствиями		2	2
33	Легкоатлетический бег на 5000 метров с препятствиями		2	2
34	Переноска раненого в движении на 300 метров		2	2
35	Проведение зачёта		1	1
36	Техника безопасности при проведении занятий. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием	1		1
37	Бег на 100 метров с оружием		4	4
38	Стрельба по неподвижной цели дистанция 10 метров		4	4
39	Проведение зачёта		1	1
40	Армспорт. Оборудование и оснащение места занятий. Возрастные группы. Весовые категории. Судейская коллегия. Судейская терминология	1		1
41	Специальные базовые упражнения армборца (комплекс из 11 упражнений)		4	4
42	Специальные базовые упражнения для работы в парах		4	4
43	Поединки		1	1
44	Игра «Русская лапта»		6	6
45	Игра «Борьба за мяч»		6	6
46	Игра «Салки с заслоном»		6	6
47	Игра «Перестрелка»		6	6
48	Игра «Пионербол»		6	6
49	Строевая стойка и повороты на месте		4	4
50	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		12	12
51	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		2	2
52	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		6	6
53	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте		6	6
54	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		2	2
	ИТОГО:	37	143	180

1. Тематический план

Политическая подготовка- 20 часов

Содержание тем:

Тема №1 История создания Вооруженных Сил России – 4 часа.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в. Военная реформа Петра первого, создание

регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX в. Советские Вооруженные Силы. Вооруженные силы Российской Федерации. Военная реформа.

Тема №2. Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества - 4 часа

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищая от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.

Тема №3. Памяти поколений - дни воинской славы России - 3 часа.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства, основные формы увековечивания российских воинов отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.

Тема №4 Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России – 3 часа.

Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги. Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Тема №5 . Символы воинской чести. 2 часа.

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести , доблести и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Тема №6. Государственные символы России - 2 часа.

Государственный флаг Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации. Государственный гимн Российской Федерации.

Символы Иркутской области и города Братска.

Тема № 7. Ритуалы ВС РФ - 2 часа.

Ритуал приведения к воинской присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

2. Пулевая стрельба - 38 часа.

Содержание тем:

Тема №1. Стрелковый спорт в России - 2 часа. История развития стрелкового спорта.

Тема №2. Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль - 4 часа.

Тема №3. Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, бережение - 4 часа.

Тема №4. Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием - 3 часа.

Тема №5. Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки - 3 часа.

Занятие №1. Тренировка в изготовке для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона - 1 час.

Занятие №2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнение команд при производстве стрельб. Заряжение, прицеливание, наводка, спуск курка- 2 часа.

Тема №6. Техника стрельбы из пневматической винтовки - 20 часов.

Занятие №1. Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку.

Стрельба из пневматической винтовки на 5 метров - 3 выстрела по белому листу 10x10 см..

Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей удовлетворительно - 4 часа.

Замятие №2. Тренировка в установке прицела в прицеливании. Определение средней точки положения по трем и пяти пробоинам.

Стрельба из пневматической винтовки на 5 м. по белому листу 10X10 см. (первая серия 3 выстрела, вторая серия 5 выстрелов) Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей - удовлетворительно. Во второй серии - пятью-отлично, четырьмя - хорошо, тремя удовлетворительно - 4 часа.

Занятие №3. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки на 5 м. по спортивной мишени количество выстрелов 3 пробных, 5 зачетных (2 серии; Заданно: выбить во второй серии не менее -30 очков - 4 часа.

Занятие №4. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов (прицельного станка, указки, диафрагмы, показной мушки)- 4 часа

Занятие №5. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки по нормативу на значок "Юный стрелок". Выработка качеств, необходимых для участия в соревнованиях. Подготовка к соревнованиям - 4 часа.

Тема №7. Зачёт – 2 часа.

3. Военно-прикладное многоборье - 50 часов.

Содержание тем:

1. Военизированный кросс - 10 часов.

Занятия включают в себя: кросс от 1000 до 3000 м., метание гранаты.

Тема №1. Кросс на 1000 метров - 2 часа.

Тема №2. Кросс на 1500 метров - 2 часа.

Тема №3. Кросс на 3000 метров - 2 часа.

Тема №4. Метание гранат - 4 часа.

2. Военно-прикладная полоса препятствий — 20 часов.

Тема №1. Порядок выполнения и оснащение полосы препятствий 2 часа.

Тема №2. Техника безопасности при преодолении препятствий. - 1 час.

Тема №3. Преодоление полосы препятствий в паре – 4 часа

Тема №4. Преодоление полосы препятствий с отягощением – 4 часа

Тема №5. Преодоление полосы препятствий на время – 4 часа

Тема №6. Преодоление полосы препятствий в составе групп – 4 часа

Тема №7. Проведение зачёта - 1 час.

3. Военно-прикладное двоеборье - 10 часов.

Военно-прикладное двоеборье включает в себя:

Легкоатлетический бег от 1000 до 5000 метров с препятствиями, переноска раненого в движении.

Тема №1. Техника безопасности при проведении тренировок – 1 час.

Тема №2. Легкоатлетический бег на 1000 метров с препятствиями – 2 часа.

Тема №3. Легкоатлетический бег на 3000 метров с препятствиями – 2 часа.

Тема №4. Легкоатлетический бег на 5000 метров с препятствиями – 2 часа.

Тема №5. Переноска раненого в движении на 300 метров – 2 часа.

Тема №6. Проведение зачёта – 1 час.

4. Стрелковый поединок - 10 часов.

Стрелковый поединок - командное соревнование с пробежкой на 50 метров и стрельбой с руки на дистанции 10 метров или личное первенство по той же схеме.

Тема №1. Техника безопасности при проведении занятий. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием - 1 час.

Тема №2. Бег на 100 метров с оружием – 4 часа.

Тема №3. Стрельба по неподвижной цели дистанция 10 метров – 4 часа.

Тема №4. Проведение зачёта - 1 час.

4. Общефизическая подготовка - 60 час.

Включает в себя занятия различными видами спорта, с применением общеразвивающих и специальных упражнений, закаливающих процедур, соблюдение гигиенических условий.

Тема №1. Армспорт- 10 часов.

Занятие №1. Армспорт. Оборудование и оснащение места занятий . Возрастные группы.

Весовые категории. Судейская коллегия. Судейская терминология.- 1 час

Занятие № 2. Специальные базовые упражнения армборца (комплекс из 11 упражнений). – 4 часа

Занятие № 3. Специальные базовые упражнения для работы в парах – 4 часа

Занятие № 4 - 1 часа. Поединки.

Тема №2. Подвижные игры- 30 часов

Занятие №1 Игра «Русская лапта» - 6 часов

Занятие №2 Игра «Борьба за мяч»- 6 часов

Занятие №3 Игра «Салки с заслоном»- 6 часов

Занятие №4 Игра «Перестрелка»- 6 часов

Занятие №5 Игра «Пионербол»- 6 часов

5. Строевая подготовка- 32 часов

Тема №1 Строевая стойка и повороты на месте- 4 часа

Тема №2 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте- 12 часов

Тема №3 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении- 2 часа

Тема №4 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него – 6 часа

Тема №5 Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте- 6 часа

Тема №6 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении- 2 часа

Используемая литература:

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 2010. – 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2012. – 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К.Беспятова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2011. – 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П.Овчинникова – СПб: КАРО, 2010. – 224 с.
5. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А.Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».
7. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А.Касимова, Д. Е.Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2009. – 64 с.
8. Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2013. – 192 с.
9. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2011. – 134с.
10. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. /Авт.-сост. Г. А.Колодницкий,

Автор: Александров Георгий Павлович, преподаватель – организатор ОБЖ.