

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)

2024 г.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. № 1565 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело» (с изменениями и дополнениями)
2. Профессионального стандарта «Повар», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2015 г. № 610н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 сентября 2015 г., регистрационный № 39023)
3. Профессионального стандарта «Кондитер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 сентября 2015 г. № 597н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2015 г., регистрационный № 38940)
4. Профессионального стандарта «Пекарь», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 1 декабря 2015 г. № 914н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 декабря 2015 г., регистрационный № 40270)
5. Примерной основной образовательной программы специальность 43.02.15 Поварское и кондитерское дел, утвержденной протоколом ФУМО по УГПС 43.00.00. Сервис и туризм от 28.06.2021 № 01, зарегистрировано в гос. реестре ПООП Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-41 от 28.02.2022, рег. № 38.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Братский торгово-технологический техникум» (далее – ГБПОУ ИО БТТТ)

Разработчик:
Александров Георгий Павлович, преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы Рабочая программа дисциплины (далее программа) – является частью профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по ППССЗ 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, входящей в состав укрупнённой группы 43.00.00 Сервис и туризм.

Включает в себя: паспорт рабочей программы дисциплины, структуру и содержание, условия реализации дисциплины, контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина входит в профессиональный цикл ППССЗ.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен	№ дидактической единицы	Формируемая дидактическая единица
Уметь	У.1	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
	У.2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
	У.3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения применять первичные средства пожаротушения
	У.4	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии
	У.5	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией
	У.6	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
	У.7	оказывать первую помощь пострадавшим.
Знать		
	3. 1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	3. 2	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
	3. 3	основы военной службы и обороны государства
	3. 4	задачи и основные мероприятия гражданской обороны
	3. 5	способы защиты населения от оружия массового поражения
	3.6	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
	3.7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу поступления на нее в добровольном порядке
	3.8	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
	3.9	область применения получаемых профессиональных знаний при

		исполнении обязанностей военной службы
	3.10	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
Формируемые компетенции		
	ОК 01.	выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
	ОК .02	осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
	ОК. 03	планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
	ОК .04	работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
	ОК .05	осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
	ОК.06	проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
	ОК. 07	содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
	ОК.08	использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
	ОК.09	использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
	ОК.10	пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
	ОК.11	планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Объем образовательной нагрузки 68 часов, в том числе:

Самостоятельная учебная нагрузка 48 часов

Всего занятий 20 часов:

Теоретического обучения 10 часов;

Практические занятия 6 часов;

Промежуточная аттестация:

Консультации 2 часа;

Экзамен 2 часа;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Объем образовательной нагрузки	68
Самостоятельная учебная нагрузка	48
Всего занятий	20
Теоретического обучения	10
Практические занятия	6
Промежуточная аттестация:	
Консультации	2
Экзамен	2
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Учебная работа

Виды учебной работы	1 курс		2 курс		Всего часов
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	
Объем образовательной нагрузки	-	20	20	28	68
Самостоятельная учебная нагрузка		16	16	16	48
Всего занятий	-	4	4	12	20
Теоретического обучения		4	4	6	14
Практические занятия	-	-	-	6	6
Промежуточная аттестация:					
Консультации	-	-	-	2	2
Экзамен	-	-	-	2	2
Промежуточная аттестация в форме экзамена					

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	№ учебного занятия	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, консультации, самостоятельная работа обучающегося	Методические характеристики учебного занятия	Объем часов	№ дидактической единицы	Формируемые компетенции	Уровень освоения	Текущий контроль
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Раздел 1. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.				20				
Тема 1.1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1-2	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Тип занятия: изучения нового материала Методы занятия: объяснительно-иллюстративный, беседа Форма занятия: групповая, фронтальная	2	3.1,3.2	ОК.04,ОК.05	2	
	3-4	Содержание учебного материала Оружие массового поражения. Способы защиты населения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	Тип занятия: изучения нового материала Методы занятия: объяснительно-иллюстративный, беседа Форма занятия: групповая, фронтальная	2	3.5	ОК.04,ОК.05	2	
		1.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. 2.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. 3.Правила пользования средствами						

		<p>пожаротушения.</p> <p>4.Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ</p> <p>5.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</p> <p>6.Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.</p> <p>7.Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.</p> <p>8.Отработка действий при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.</p>						
	5-6	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте. Отработка навыков использования приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.</p>	<p>Тип занятия: изучения нового материала</p> <p>Методы занятия: объяснительно-иллюстративный, беседа</p> <p>Форма занятия: групповая, фронтальная</p>	2	3.5	ОК.2	2	

	7-8	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на потенциально опасных производственных объектах. Негативные факторы производственной среды. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Тип занятия: изучения нового материала Методы занятия: объяснительно-иллюстративный, беседа Форма занятия: групповая, фронтальная	2	3.5	ОК.2	2	
Раздел 2. Основы военной службы								
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе.	9-10	Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Основные виды вооружения, военной техники российской армии. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		2	3.7,3.8	ОК.4, ОК.5		
	11-12	Практическое занятие №1. Отработка нормативов по неполной разборке автомата Калашникова.	Тип занятия: совершенствования знаний, умений и навыков Методы занятия: практический Форма занятия: индивидуальная	2	3.9	ОК.2	2	
	13-14	Практическое занятие №2. Отработка нормативов по сборке автомата Калашникова.	Тип занятия: совершенствования знаний, умений и навыков Методы занятия: практический Форма занятия: индивидуальная	2	3.9	ОК.2	2	
	15-16	Практическое занятие №3. Чистка, смазка автомата Калашникова	Тип занятия: совершенствования знаний, умений и навыков	2	3.9	ОК.2	2	

			Методы занятия: практический Форма занятия: индивидуальная					
		Самостоятельная работа		2	3.9	ОК.2,ОК.10,ОК09		
		Чистка, смазка автомата		2				
		Калашникова		2				
		Отработка нормативов по		2				
		неполной разборке и		2				
		сборке автомата		2				
		Калашникова.		2				
		2.Строевая подготовка.		2				
		Отработка навыков на						
		тренажёре непрямого						
		массажа сердца.						
		3.Отработка навыков на						
		тренажёре искусственного						
		дыхания						
		Наложение шин при						
		переломе верхних и						
		нижних конечностей.						
		4.Строй и управление ими.						
		Отработка навыков						
		построения в						
		одношереножный и						
		двухшереножный строй и						
		повороты строя на месте.						
		5.Отработка движений						
		строевым и походным						
		шагом, бегом, шагом на						
		месте и поворотов в						
		движении.						
		Выполнение воинского						
		приветствия без оружия на						
		месте и в движении. Выход						
		из строя и постановка в						
		строй, подход к						
		начальнику и отход от						
		него.						
		6.Оказание первой						
		помощи. Наложение						

		повязок на голову, туловище. Наложение повязок на верхние и нижние конечности. 7.Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 8.Первая помощь при перегревании, переохлаждении, ожогах, обморожении и общем замерзании организма. Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута, пальцевого прижата артерий.						
Консультации.	17-18			2				
Экзамен	19-20			2				+
Самостоятельная работа обучающегося				48				
	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Правила пользования средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке Обеспечение безопасности при	Тип: усвоение нового материала Метод: частично-поисковый, исследовательский Форма: самостоятельная работа	2 2 2 2 2 2 2	3.5 3.9	ОК.04,ОК.05,ОК.07,ОК.09 ОК.02,ОК.10,			

	неблагоприятной социальной обстановке.		2				
	Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.		2				
	Отработка действий при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков и случаях захвата заложником.		2				
	Вооружённые Силы России на современном этапе..Состав и организационная структура		2				
	Вооружённых Сил РФ. Основные виды вооружения, военной техники российской армии.		2				
	Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Военная и информационная безопасность.		2				
	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы		2				
	.Составление схемы «Структура Вооруженных сил Российской Федерации».		2				
	Уставы Вооружённых Сил России.		2				
	Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ		2				
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		2				
	Суточный наряд роты.		2				
	Чистка, смазка автомата Калашникова		2				
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.		2				
	Строевая подготовка. Отработка навыков на тренажёре непрямого		2				

	<p>массажа сердца.</p> <p>Отработка навыков на тренажёре искусственного дыхания</p> <p>Наложение шин при переломе верхних и нижних конечностей.</p> <p>Строй и управление ими.</p> <p>Отработка навыков построения в одношереножный и двухшереножный строй и повороты строя на месте.</p> <p>Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте и поворотов в движении.</p> <p>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.</p> <p>Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.</p> <p>Оказание первой помощи. Наложение повязок на голову, туловище.</p> <p>Наложение повязок на верхние и нижние конечности.</p> <p>Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран.</p> <p>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p> <p>Первая помощь при перегревании, переохлаждении, ожогах, обморожении и общем замерзании организма.</p> <p>Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута, пальцевого прижатия артерий.</p>		<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>				
Всего			68				

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы учебной дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; комплекты учебно-наглядных пособий по Основам военной службы; комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях; комплект плакатов по основам медицинских знаний; комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ; комплекты раздаточного материала по курсу ОБЖ; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); противогаз ГП-5; респиратор Р-2; аптечка индивидуальная (АИ-2); бинты марлевые, эластичные; жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя); шинный материал (автомобильный); огнетушитель порошковый (учебный); ММГ автомата Калашникова АК-74М, гранаты, мины;

Технические средства обучения: телевизор, видеомагнитофон, DVD-проигрыватель; персональный компьютер, мультимедийный проектор; приборы радиационной и химической разведки; учебные видеофильмы; Робот-тренажёр (Витим-2-3М).

3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности начальное и среднее профессиональное образование: учебник для начального и среднего профессионального образования. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; под общей редакцией Н.В. Косолапова; ФГУ «ФИРО», - 7 - е изд, стереотипное: - М.: Просвещение, 2013.

Дополнительные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников под общей редакцией А.Т. Смирнова; Рос. Академия Наук, Российская академия образования, Просвещение, - 2 - е изд. - М.: Просвещение, 2010.

2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюбов/ Под ред. А.Т. Смирнова. - М., 2009.

3. А.Т. Смирнов Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10 - 11 класса общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общей ред. А.Т. Смирнова. - 6 - е изд. - М., 2006.

4. И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 - 11 класс - М., 2005.

Интернет ресурсы:

1. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mchs.gov.ru, свободный;

2. Сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mvd.ru, свободный;

3. Сайт Минобороны [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mil.ru, свободный;

4. Сайт ФСБ РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.fsb.ru, свободный;

5. Глобальная библиотека научных ресурсов [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.globalteka.ru, свободный;

6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.window.edu.ru, свободный;

7. Электронно-библиотечная система IPRbooks [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.iprbookshop.ru, свободный;

8. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.school.edu.ru, свободный;

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий; тестирования, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; - использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни: - для ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. 	<p>Оценка результатов выполнения практических работ; Рецензирование и проверка домашней контрольной работы</p>
<p>Знание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; - репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; 	
<ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания 	
<ul style="list-style-type: none"> - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; 	
<ul style="list-style-type: none"> - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; 	
<ul style="list-style-type: none"> - порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; 	
<ul style="list-style-type: none"> - состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации; 	
<ul style="list-style-type: none"> - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; 	
<ul style="list-style-type: none"> - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; 	
<ul style="list-style-type: none"> - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; 	
<ul style="list-style-type: none"> - предназначение, структуру и задачи РСЧС; 	
<ul style="list-style-type: none"> - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. 	